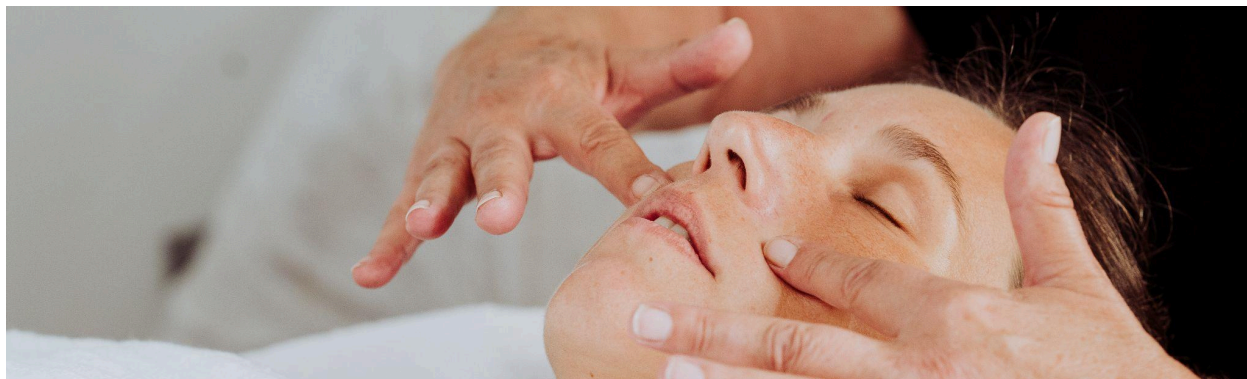


M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

Ansigtzone- og Refleksterapi Uddannelse – Niveau 1-5 (148 timer)



Denne uddannelse giver en komplet introduktion til Lone Sorensens originale metode, der kombinerer zone- og refleksterapi med dybdegående neuroanatomi. Metoden bygger på mere end 46 års praksis og anvendes i dag i både klinisk og pædagogisk kontekst verden over.

Herunder kan du danne dig et oerblik over opbygningen af uddannelsen, og på de følgende sider går jeg i dybden med hvad du lærer på de enkelte niveauer.

Niveau 1 – Grundbehandling og smertelindring

De studerende opnår grundlæggende viden og manuelle færdigheder til at udføre en basisbehandling, som fremmer fysisk og mental sundhed og reducerer stress. Her introduceres teorien bag de 7 trin i Ansigtrefleksterapi. Det inkluderer stimulering af nervesystemet, kredsløb, lymfesystem og meridianbaner via 21 specifikke punkter. Aboriginal og vietnamesiske mikrosystemer introduceres med fokus på organfunktioner, sanseorganer og det muskuloskeletale system. Niveaulet afsluttes med praktisk træning og test.

Niveau 2 – Sygdomsforståelse og individuel protokol

Dette niveau dykker dybere ned i årsagssammenhænge for både fysiske og psykiske lidelser, baseret på tibetansk medicin og orientalsk meridianlære. Eleverne lærer at udvikle individuelle behandlingsforløb og anvende teknikker som Plexus-balance for emotionel regulering. Der undervises i kranial punktstimulering, som effektivt stabiliserer hjernens funktion.

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

Niveau 3 – Neurovidenskab og funktionel analyse

Her læres anvendelsen af 564 neurologiske punkter i ansigtet, som kobles til hjernens funktioner. Undervisningen fokuserer på basal neurovidenskab, ansigtsmuskulaturens anatomi og manuel analyse. Særlige protokoller introduceres til behandling af ansigtsslammelser, talebesvær, synkeproblemer og neuralgi. Visuel helbredsdiagnostik og selvbehandling indgår også.

Niveau 4 – Hormoner og tarm-hjerne-aksen

Eleverne opnår forståelse for det endokrine system og hvordan hormonforstyrrelser kan behandles gennem reflekszoneterapi. Der arbejdes med vagusnerven og tarmens forbindelse til hjernen via teknikker som Colon Link og Yamamoto mikrosystemet – en kranial behandlingsform til hormonsystemet. Træningen inkluderer praktiske protokoller og test.

Niveau 5 – Akutbehandling og professionel praksis

Fokus er på behandling af akutte og sportsrelaterede skader, herunder udarbejdelse af specifikke behandlingsprotokoller. Eleverne får også vejledning i, hvordan de starter egen klinik og arbejder professionelt. Uddannelsen afsluttes med eksamen og diplom, der giver adgang til at praktisere metoden professionelt.

Eksamen

Eksamen består af 10 dokumenterede klientbehandlinger, med tilhørende problemstillinger, behandlingsplan, kommentarer og samlet konklusion. Disse afleveres senest 12 uger efter niveau 5.

Anerkendelser og Registreringer

Uddannelsen er anerkendt af internationale organisationer som CMA (UK), ARCB (USA), FHT (UK), IRI (Irland), og DDZ (Danmark) m.fl.

Sorensensystem™ er varemærkeregistreret under nr. 003701752 siden 2005.

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

Detaljeret opbygning af de 5 niveauer i Ansigtzone- og Refleksterapi Uddannelsen

Niveau 1 – De 7 grundlæggende trin i Ansigtsrefleksterapi

Niveau 1 udgør fundamentet for hele Sorensensystem™ metoden og introducerer en systematisk tilgang til behandling af både fysiske og emotionelle ubalancer gennem ansigtzoneterapi og refleksstimulering. Her lærer deltagerne at anvende en grundbehandling bestående af syv trin, som er baseret på neuroanatomisk viden og flere traditionelle medicinske systemer.

Teorien bag de 7 trin i Ansigtsrefleksterapi

Metoden er udviklet med udgangspunkt i neurologiske forbindelser og mikrosystemer i ansigtet, og de syv trin arbejder sammen for at aktivere kroppens egne selvregulerende mekanismer.

Trin 1 – Stimulering af 21 specifikke akupressurpunkter

Dette første trin danner basis for behandlingen. Terapeuten lærer at lokalisere og stimulere 21 nøje udvalgte punkter i ansigtet, som har direkte indflydelse på fire primære systemer i kroppen:

- **Nervesystemet** – Ved at aktivere specifikke nervepunkter, påvirkes det autonome og centrale nervesystem, hvilket hjælper med at regulere stressniveau, smerteopfattelse og neurologiske funktioner.
- **Meridianteorien** – De 21 punkter er koblet til meridianbanerne kendt fra traditionel kinesisk medicin. Gennem stimulering opnås en energetisk balance, som forbedrer qi-flowet og harmoniserer organfunktioner.
- **Blodkredsløbet** – Punkterne understøtter cirkulationen og hjælper kroppen med at transportere ilt og næringsstoffer mere effektivt.

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

- **Lymfesystemet** – Ved at stimulere lymfedrænagepunkter fremmes udrensning og immunforsvar. Dette skaber en antiinflammatorisk effekt og understøtter detox-processer.
-

Trin 2 – Aboriginal mikrosystemer og organfunktion

Her introduceres det australske aboriginale mikrosystem, som er baseret på observation og traditionel viden om forbindelserne mellem ansigtets refleksområder og kroppens vitale organer og hormonproducerende kirtler.

Eleverne lærer, hvordan de ved hjælp af blid manuel stimulation kan aktivere organernes funktion og støtte kroppens hormonbalance. Der arbejdes med detaljeret analyse, hvor terapeuten vurderer ubalancer ud fra ansigtets farver, teksturer og spænding.

Trin 3, 4 og 5 – Vietnamesiske mikrosystemer til specifik funktionel behandling

Disse tre trin fokuserer på præcise mikrosystemer, udviklet af vietnamesiske læger, og anvendes terapeutisk til målrettede neurologiske og funktionelle problemstillinger.

- **Trin 3 omhandler hjernens funktioner**, inklusive hukommelse, koncentration og regulering af søvn og emotionel balance.
 - **Trin 4 retter sig mod sanseorganerne**, hvor specifikke punkter bruges til at støtte syn, hørelse, lugt og balance – eksempelvis i forbindelse med tinnitus, nedsat hørelse eller visuelle forstyrrelser.
 - **Trin 5 anvendes til det muskulo-skeletale system**, og her kan terapeuten arbejde med spændinger, smerter og funktionstab i bevægeapparatet. Mikrosystemet tillader præcis stimulation af reflekszoner, der spejler rygsøjle, led og muskulatur i ansigtet.
-

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

Trin 6 – Lymfestimulation

Dette trin integrerer lymfedrænage i behandlingen. Ved brug af særlige bevægelser og punkter i ansigtet aktiveres lymfeknuder og kanaler, hvilket fremmer udskillelse af affaldsstoffer og styrker immunresponsen. Dette element er centralt ved behandling af betændelsestilstande, hudproblemer og generel ubalance i væskesystemet.

Trin 7 – Balancering af hjernehalvdele

Det sidste trin fokuserer på at skabe neurologisk harmoni ved at aktivere mikrosystemer, som påvirker samarbejdet mellem venstre og højre hjernehalvdel. Dette kan blandt andet forbedre motorik, følelsesmæssig stabilitet og kognitiv funktion.

Denne balancering er særligt relevant ved tilstande som ADHD, autisme, stress og følelsesmæssige dysfunktioner.

Sammensætning og praktisk integration af de 7 trin

Når terapeuten har opnået forståelse for hvert trin, lærer vedkommende at koordinere dem til én samlet grundbehandling. Dette giver en struktureret og effektiv tilgang, som kan tilpasses den enkelte klient.

Afsluttende praktisk træning og test

Uddannelsesmodulet afsluttes med praktisk træning under supervision, hvor deltagerne får mulighed for at udføre hele behandlingsprotokollen. Niveaulet afsluttes med en test, som vurderer både teoretisk forståelse og praktiske færdigheder.

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

Niveau 2 – Forståelse af sygdomsårsager og opbygning af individuelle behandlingsprotokoller

Niveau 2 bygger videre på de grundlæggende færdigheder fra Niveau 1 og introducerer deltagerne for en mere dybdegående forståelse af, hvordan kroppens systemer interagerer i forhold til sygdomsudvikling. Målet er at give terapeuten redskaber til at analysere og tilrettelægge individuelle behandlingsforløb med afsæt i den enkelte klients fysiske og emotionelle tilstand.

Dette niveau integrerer viden fra orientalsk og tibetansk medicin med vestlig neurovidenskab og anatomisk forståelse, og gør det muligt at arbejde mere målrettet og klinisk præcist.

Teori: Meridianlæren og tibetansk filosofi

Eleverne bliver introduceret til den orientalske forståelse af kroppens energibaner – meridianer – og hvordan disse korresponderer med organfunktioner og emotionelle tilstande. Teorien bygger på det tibetanske princip om, at sygdom opstår som følge af ubalancer i kroppens energistrømme, og at heling sker ved at genoprette denne balance.

Denne viden er ikke blot teoretisk – terapeuten lærer at observere og tolke konkrete tegn i klientens ansigt, kropsholdning og helbredstilstand, som indikationer på hvor og hvordan energien er i ubalance.

Individuel protokoludvikling

Et centralt element i Niveau 2 er evnen til at udarbejde **personligt tilpassede behandlingsprotokoller**. Her lærer terapeuten at analysere klientens symptombillede, årsagsstruktur og helbredshistorik, og at kombinere informationen med det syvtrins-behandlingssystem fra Niveau 1.

Derved skabes målrettede forløb, som går i dybden med klientens problematik – fx ved kroniske smerter, emotionel ubalance, fordøjelsesproblemer, hormonelle forstyrrelser eller autoimmune symptomer.

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

Plexus-balance: Emotionel stabilisering og postural korrektion

Plexus-balance er en avanceret teknik, der stimulerer punkter relateret til nerveplexerne – især solar plexus – for at skabe emotionel ro og centring. Teknikken har en dybtgående virkning på både nervesystem og muskeltonus og anvendes især ved emotionel stress, angst, chok og traumer.

Desuden kan den påvirke kroppens holdning (postural balance) ved at frigøre spændinger og stimulere det proprioceptive system.

Kraniel linjestimulering og hjernestabilisering

Terapeuten lærer her en række teknikker baseret på stimulation af linjer og punkter over kraniet, som er inspireret af orientalske systemer. Disse linjer relaterer til hjernens funktionelle områder og anvendes til regulering af neurologiske processer.

Ved at arbejde med specifikke kranielle linjer kan man påvirke områder i hjernen, der er involveret i hukommelse, søvn, motorik, sansning og emotionel bearbejdning. Teknikken er særlig nyttig ved behandling af klienter med neurologiske lidelser, koncentrationsbesvær eller psyko-emotionelle symptomer.

Integration i behandling og praktisk træning

I den praktiske del af Niveau 2 øves terapeuten i at kombinere teorien om meridianer, kranial stimulation og plexus-balance med det syvtrinsgrundlag, der blev lært på Niveau 1. Deltagerne opnår rutine i at tilpasse behandlingen individuelt og praktiserer analyse, behandlingsopbygning og udførelse af komplette sessioner.

Test og evaluering

Modulet afsluttes med en test, hvor deltagerens teoretiske indsigt og praktiske kunnen evalueres. Der lægges vægt på evnen til at tænke klinisk, anvende metoden sikkert og skabe strukturerede, terapeutisk relevante protokoller.

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

Niveau 3 – Neurologisk ansigtsrefleksologi og funktionel hjerneanalyse

I Niveau 3 opnår terapeuten en avanceret forståelse af hjernens anatomi og funktion samt evnen til at anvende 564 specifikke neurologiske punkter i ansigtet. Det er på dette niveau, at behandlingen bevæger sig fra basis-terapi til neurofunktionel regulering, hvilket gør metoden særligt effektiv ved komplekse og kroniske lidelser som ansigtslammelse, tale- og synkebesvær, sensoriske forstyrrelser, samt neurologiske dysfunktioner.

Grundlæggende neurovidenskab og hjernens funktioner

Undervisningen begynder med en introduktion til neuroanatomi, hvor terapeuten lærer om opbygningen og udviklingen af centralnervesystemet, inklusive hjernens hovedregioner, kranienerver, nervebaner og plasticitet. Forståelsen af, hvordan hjernen bearbejder sansesignaler og styrer motoriske og autonome funktioner, danner baggrund for de neurologiske teknikker, der anvendes i behandlingen.

Der arbejdes med specifikke sygdomsbilleder, hvor neurofunktionelle forstyrrelser – fx spasticitet, cerebral parese eller post-apoplektiske tilstande – analyseres ud fra en funktionel tilgang.

Kortlægning og stimulering af 564 neurologiske punkter i ansigtet

Kernen i dette niveau er kortlægningen af et detaljeret mikrosystem bestående af 564 punkter, som afspejler og påvirker hjernens strukturer og nervebaner. Disse punkter er udviklet gennem klinisk forskning og observation og tillader terapeutisk adgang til:

- Det limbiske system (følelser, hukommelse)
- Det motoriske system (bevægelse og muskelkontrol)
- Det sensoriske system (berøring, smerte, temperatur, proprioception)

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

- Det autonome nervesystem (indre organregulering)

Terapeuten lærer at anvende punkterne både enkeltvis og i kombination med de syv grundtrin fra Niveau 1, hvilket skaber en omfattende, integreret behandlingsstruktur.

Neurologiske punkter til selvbehandling

For at understøtte klientens progression mellem behandlinger, lærer terapeuten at udvælge relevante neurologiske punkter til hjemmebehandling. Klienten får instruktion i, hvordan de selvstændigt kan stimulere specifikke zoner, hvilket aktiverer hjernens plasticitet og fremmer kontinuerlig forbedring.

Denne selvhjælpstilgang har vist sig særlig effektiv ved genoptræning efter hjerneskade, behandling af autisme, sensorisk integration, og i tilfælde af degenerative lidelser som Parkinsons.

Ansigtsmuskulaturens anatomi og funktion

En grundig gennemgang af ansigtsmusklernes anatomi – herunder de mimiske muskler og deres neurologiske innervation – danner grundlag for behandling af tilstande som ansigtsslammelse og dysfagi. Eleverne lærer, hvordan muskeltonus og koordinering kan genoprettes gennem målrettet punktstimulering.

Dr. Castillos muskelstimulationsteknik

Som et specialmodul introduceres Dr. Castillos teknik, som er en metode til genoptræning af ansigtsmuskulatur via reflekszoner og muskelpunkter.

Teknikken er klinisk effektiv ved:

- **Ansigtsslammelser** (efter slagtilfælde, traume eller virus)
- **Talebesvær** (dysartri, afasi)

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

- Synke- og tyggebesvær
- Ansigtsneuralgi og spasmer

Metoden kombinerer neurologisk viden med manuel stimulation og bruges både i rehabilitering og ved kroniske tilstande.

Visuel analyse og ansigtsdiagnostik

Terapeuten lærer at udføre en visuel analyse af ansigtet for at identificere tegn på ubalance. Farveforandringer, asymmetri, hævelser eller linjer tolkes ud fra et neuro-refleksivt perspektiv og danner grundlag for valg af behandlingsstrategi. Denne observationsteknik forfines med træning og gør det muligt at følge klientens udvikling tæt.

Protokolanalyse og behandlingstilpasning

Som en afsluttende del af undervisningen lærer terapeuten at analysere og justere behandlingsprotokoller baseret på klientens respons. Dette inkluderer evaluering af neurologisk fremgang, muskelrespons, forbedring af kognitive funktioner og emotionel stabilitet. Behandlingerne dokumenteres og tilpasses systematisk.

Praktisk træning og test

Som på de øvrige niveauer indgår intensiv praktisk træning, hvor terapeuten udfører fulde behandlinger med fokus på neurologiske punkter og funktionel analyse. Modulet afsluttes med en praktisk og teoretisk test, hvor der lægges vægt på evnen til at integrere den neurologiske forståelse med terapeutisk præcision og sikkerhed.

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

Niveau 4 – Endokrinologi og tarm-hjerne-forbindelsen

Dette niveau introducerer en af de mest centrale og oversete sammenhænge i moderne helbredstilstande: forbindelsen mellem hormonsystemet og den neurologiske balance. Med udgangspunkt i både moderne neurofysiologi og traditionel medicinsk viden lærer terapeuten at arbejde med komplekse tilstande som hormonelle ubalancer, kronisk træthed, humørsvingninger, stofskifteproblemer og fordøjelsesrelaterede symptomer.

Undervisningen fokuserer på klinisk anvendelse og praktiske teknikker til at opnå stabilitet i kroppens neuro-endokrine akse.

Teori om det endokrine system

Terapeuten opnår en grundlæggende forståelse af kroppens hormonproducerende kirtler, herunder hypofysen, skjoldbruskkirtlen, binyrerne, bugspytkirtlen, kønskirtlerne og epifysen. Der undervises i, hvordan disse kirtler reguleres af det centrale nervesystem og er tæt forbundet med emotionel balance, søvnmønstre, stressrespons, immunfunktion og metabolisme.

Uddannelsen gennemgår årsagerne til hormonelle dysfunktioner ud fra både et vestligt og traditionelt helbredsperspektiv.

Konsekvenser af hormonelle ubalancer

Ved hjælp af case-baseret undervisning analyseres symptomer på hormonal ubalance, såsom menstruationsforstyrrelser, fertilitetsproblemer, lavt eller højt stofskifte, vægtproblemer, hudproblemer, træthed, depression og angst. Terapeuten lærer at identificere disse mønstre gennem både anamnese og observation af refleksområder i ansigtet.

Særligt fokus lægges på sammenhængen mellem kronisk stress og forstyrrelser i binyrefunktion (kortisolubalancer) samt skjoldbruskkirtelens rolle i energiproduktion og temperaturregulering.

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

Tarm-hjerne-forbindelsen og vagusnervens rolle

Et centralt element i dette niveau er forståelsen af den **biologiske kommunikation mellem tarm og hjerne**, kendt som den enteriske-nervøse akse. Her spiller **vagusnerven** en hovedrolle som bindeled mellem tarmen og centralnervesystemet.

Eleverne lærer, hvordan fordøjelsesproblemer, inflammation i tarmen, ubalancer i mikrobiota og dårlig næringsoptagelse kan føre til neurologiske og hormonelle forstyrrelser – og omvendt. Der undervises i, hvordan stimulering af specifikke punkter i ansigtet kan regulere vagusnerven og forbedre den autonome balance.

Colon Link-teknik til hormonal regulering

Denne teknik er en klinisk effektiv metode til at stimulere og afbalancere hele tarmsystemets refleksområder via ansigtet. Ved at arbejde med zoner, der relaterer til colon, ileum og duodenum, kan terapeuten påvirke tarmens funktion, genoprette balancen i tarmfloraen og støtte kroppens evne til at producere og regulere hormoner.

Colon Link er særlig effektiv i behandlingen af klienter med autoimmune sygdomme, fordøjelsesbesvær, intolerancer og hormonelt betingede tilstande såsom PMS, overgangsalder og insulinresistens.

Yamamoto kranial mikrosystem – Neuro-endokrin integration

Som et højdepunkt i dette modul introduceres **Yamamoto New Scalp Acupuncture System (YNSA)** – en japansk udviklet kranial mikrosystemteknik, som integreres i Lone Sorensens metode. Dette system anvender punkter på kraniet til at påvirke dybtliggende funktioner i hjernen, herunder områder der styrer hormonsystemet og emotionel regulering.

Yamamoto-systemet anvendes i denne sammenhæng til at støtte det hypothalamiske–hypofysære–adrenale system og skabe balance i neuro-endokrin feedback. Teknikken er særligt virksom ved stressrelaterede sygdomme og emotionel ustabilitet.

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

Protokolanalyse og klinisk anvendelse

Eleverne lærer at udarbejde og justere specifikke behandlingsprotokoller, der kombinerer Colon Link og Yamamoto-teknikker med tidligere lærte metoder fra Niveau 1–3. Der arbejdes med målrettet terapi til klienter med stofskiftesygdomme, fertilitetsproblemer, autoimmune tilstande og emotionelle belastninger som følge af hormonel ubalance.

Praktisk træning og test

Niveauet afsluttes med omfattende praktisk træning, hvor terapeuten øver integrationen af tarm-hjerne-forbindelsen og hormonregulering i fulde behandlingsforløb. En afsluttende test vurderer teoretisk indsigt og terapeutens evne til at arbejde klinisk sikkert og effektivt med det neuro-endokrine system.

Niveau 5 – Akutbehandling, sportsskader og klinisk praksis

Niveau 5 er det afsluttende trin i den 148-timers certificerede uddannelse og klargør terapeuten til at håndtere akutte lidelser og komplekse kliniske situationer. Dertil kommer et vigtigt fokus på, hvordan man professionelt etablerer sig som behandler, opbygger klientforløb og driver sin egen praksis i overensstemmelse med Sorensensystem™ standarder.

Teori om akutte skader og behandlingsrespons

Terapeuten introduceres til den neurofysiologiske forståelse af akutte tilstande, herunder inflammation, smerteprocesser og kroppens egen reguleringsmekanisme. Der undervises i, hvordan ansigtsrefleksterapi og neurologiske mikrosystemer kan anvendes effektivt inden for det **akutte behandlingsvindue** – fx efter slag, fald, sportsskader eller pludselig opståede symptomer som hovedpine, muskelkramper eller følelsesforstyrrelser.

Uddannelsen adresserer både strukturelle skader (led, muskler, sener) og funktionelle chokreaktioner i nervesystemet, og terapeuten lærer at identificere, hvor behandlingen skal målrettes for at opnå hurtigst mulig bedring.

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

Behandling af sportsskader og overbelastningstilstande

Der arbejdes specifikt med behandlingsprotokoller til akutte og kroniske sportsskader, som fx:

- Forstuvninger og forstrækninger
- Muskeloverbelastning og fibersprængninger
- Sene- og ledbåndsskader
- Inflammatoriske tilstande i bevægeapparatet
- Spændingshovedpine og muskulære asymmetrier

Ved hjælp af ansigtsbaserede mikrosystemer og neurologiske punkter lærer terapeuten at arbejde med **postural balance, vævs-genopbygning og smertelindring** – uden brug af direkte lokalbehandling på skadet væv.

Udarbejdelse af individuelle behandlingsprotokoller

Et vigtigt element i Niveau 5 er terapeutens evne til at **kombinere al tidligere viden** fra Niveau 1–4 i en fleksibel, men struktureret tilgang. Terapeuten lærer at analysere komplekse symptombilleder og formulere personaliserede protokoller, der tager højde for både fysiske, neurologiske og emotionelle faktorer.

Eleverne trænes i at tilpasse behandlingerne ud fra klientens livssituation, progression og reaktioner – fx ved at justere punktvalg, behandlingsfrekvens og støttende selvhjælpsrutiner.

Klinikdrift og professionel praksis

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

For første gang i uddannelsen introduceres det forretningsmæssige aspekt: hvordan man opstarter og driver sin egen klinik på en professionel måde. Dette inkluderer:

- Ethiske retningslinjer og ansvar som Sorensensystem™-terapeut
- Klientkommunikation og behandlingsplanlægning
- Dokumentation og journalføring
- Prissætning og pakkeopbygning
- Synlighed og markedsføring i overensstemmelse med Lone Sorensens internationale standarder

Målet er, at terapeuten efter fuldført Niveau 5 kan tilbyde resultatorienteret behandling og samtidig opbygge en bæredygtig praksis med faglig integritet.

Afsluttende eksamen og certificering

Som afslutning på hele uddannelsen skal terapeuten gennemføre og dokumentere et fuldt behandlingsforløb på én klient over minimum 10 sessioner. Følgende skal afleveres:

- **Indledende casebeskrivelse** og klientens problemstilling
- **Individuel behandlingsprotokol** med beskrivelse af mål og metode
- **Session-for-session-dokumentation** med observationer og terapeutiske tilpasninger
- **Afsluttende vurdering** med evaluering af resultater og fremadrettede anbefalinger

M E T O D E

L o n e S o r e n s e n

Denne dokumentation afleveres senest 12 uger efter Niveau 5 og vurderes af certificerede undervisere. Ved bestået eksamen modtager terapeuten internationalt diplom og opnår retten til at arbejde professionelt med metoden og åbne egen klinik.

Jeg håber, at du nu har fået en klar og fagligt funderet forståelse af, hvad Ansigtszone- og Refleksterapiuddannelsen tilbyder – både i indhold, omfang og terapeutisk dybde. Uddannelsen er udviklet med udgangspunkt i mere end fire årtiers klinisk erfaring og er skabt for terapeuter, der ønsker at arbejde effektivt og helhedsorienteret med både fysiske, neurologiske og emotionelle lidelser.

Hvis du har spørgsmål, ønsker sparring om dit faglige ståsted – eller blot vil sikre dig, at dette er det rette næste skridt for dig – inviterer jeg dig til at booke en **personlig samtale med mig**.



I samtalen tager vi udgangspunkt i dine ønsker og behov, og jeg hjælper dig med at vurdere, hvordan du bedst kan anvende metoden i praksis, enten som ny terapeut eller som supplement til din nuværende kliniske tilgang.

👉 [Book en personlig samtale her](#)

Jeg glæder mig til at tale med dig og støtte dig i at arbejde med en metode, der skaber synlige resultater – og forandrer liv.



Warm regards

Lone Sorensen

Founder, Facial Reflexology Institute